

EQUIP DE MONITORS/ES

Coordinadora (Mercè Pou): **697251575**

Magdala San José // Marc Rosaura // Mercè Pou

QUAN MARXEM?

TORN 2 :

Dia: **21 de Juliol del 2020**

Hora: **09:00**. A les 09:30 marxaran els busos, MÀXIMA PUNTUALITAT!

Ubicació: Pàrquing del costat del "Terrassa Plaça" → **(Av/ Vallès 470,08227, Terrassa)**

Entrada per l'Avinguda de les Nacions.

QUAN TORNEM?

TORN 2:

Dia: **26 de Juliol del 2020**

Hora: A les **18:00-18:30** aprox.

Ubicació: Pàrquing del costat del "Terrassa Plaça" **(Av/ Vallès 470, 08227, Terrassa)**, és a dir, el mateix lloc de la sortida del primer dia.

Observacions: En cas de que plugués, els infants s'haurien de quedar al cotxe i els monitors/es anirien passant a buscar-los i entrar-los a l'autocar. La informació es donaria via WhatsApp el mateix matí.

Organització pel primer dia.

Quan arribeu al pàrquing trobareu diverses zones diferenciades amb els noms de cada unitat. Us haureu de dirigir a la zona del grup del vostre fill/a i allà anar formant una fila amb el distanciament pertinent, davant el monitor/a amb la gorra. Haureu de passar per dos punts:

1. Equip Assistència: (Monitor/a amb gorra): Haureu de donar el nom del vostre fill/a per passar l'assistència. Entregar **TARGETA SANITÀRIA ORIGINAL, AUTORITZACIONS MÈDIQUES + MEDICAMENTS, AUTORITZACIÓ DE RESPONSABILITAT**, el **DNI/PASSAPORT** i **AUTORITZACIÓ PARENTAL**.
2. Equip Autocar: (Costat de l'autocar) → Entregar les **MALETES** i **LES CARTES** pels nens i nenes → MÀXIMA DISCRECIÓ

Documentació necessària pel 21/07/2020

1. **Targeta Sanitària Original**
2. **Autoritzacions medicaments** amb els **medicaments** pertinents (Documents penjats a la web: www.cepituesplai.cat)
3. Document de declaració responsable
4. Passaport o Dni + autorització parental de sortida del país.

Portar de casa: **Esmorzar i Dinar** (preferiblement entrepans)

ON ANEM?

Els campaments i les rutes es realitzaran per **Andorra**.

FUNCIONAMENT DE LES COLÒNIES

Quotidià

Dia de caminar :

7:00 – Monis es lleven
7:15- Nens/es llevats, desmuntem tendes
8:40- Esmorzem
9:00- Repartim Sarró
9:05- Comencem a caminar
13:00- Dinem
14:00- Caminem
16:30- Brenem
17:00- Activitat de tarda
19:00- Fem el sopar
20:30- Sopem
21:30- Activitat de nit
23:00- Fi de l'activitat
00:00- Bona nit

Dia de descans :

9:00- Monis llevats
9:15- Nens/es llevats
9:30- Esmorzar
10:00- Activitat
13:30- Preparem dinar
14:30- Dinem
16:00- Comencem activitats
19:00- Comencem a preparar el sopar
20:00- Sopem
21:00- Comencem activitat
23:00- Fi de l'activitat
23:30- Bona ni

Cuina

Els monitors i monitores del grup confeccionen un menú prèviament. Durant aquestes colònies, un monitor/a del grup serà l'encarregat de cuinar els àpats, seguint les normatives higièniques i sanitàries pertinents.

Motivació

Tema: Els Videojocs Arcade.

Valors: Renéixer, renovar-te, reinventar-se, sortir de la zona de confort. Imaginació, creativitat i superació. Ser capaç de treure el millor a partir de la misèria.

Ruta

DIA 1:

Etapa: Ordino - Coll d'Ordino.

Hores: 2,30h

Quilòmetres: 5,6 km

Acampada: Camp comunal del Comú de Canillo.

DIA 2:

Etapa: Coll d'Ordino - Cortals d'Encamp

Hores: 4,30h

Quilòmetres: 8,5 km

Acampada: Camp comunal del Comú d'Encamp

DIA 3:

Etapa: Portals d'Encamp - Soldeu

Hores: 4h

Quilòmetres: 13km

Acampada: Camp particular.

DIA 4:

Etapa: Soldeu - Estany de Siscaró - Càmping Font de Ferrosins (Vall d'Incles)

Hores: 5h

Quilòmetres: 10 km

Acampada: al Càmping Font de Ferrosins.

DIA 5:

Descans al Càmping Font de Ferrosins.

DIA 6

Marxem cap a Terrassa

Equipatge

- 6 Mudes
- Gorra
- Lot (Piles de recanvi)
- Pijama
- Capelina
- Crema solar
- Roba d'abric (MOLT IMPORTANT)
- Sac de dormir
- Mitjons de caminar de mitja canya (de recanvi)
- Impermeable + funda de motxilla / Capelina
- Tovallola.
- 1 banyador
- Cantimpleres (2 l.)
- Xancletes lligades (o tipus crocs)
- 1 Samarreta blanca
- Sabates de caminar. (ESTRENADES)
- Necesser complet
- Roba de recanvi
- Mascaretes (les que es puguin: Aniria bé tenir-ne com a mínim una o dues per dia)

Pel format de ruta que fem aquest any sobretot recomanem portar només el necessari i roba lleugera. Per aquest mateix motiu el sac, l'isotèrmic i el necesser els portarem a la forgoneta separat en dues bosses una per cada unitat de convivència.

RECORDATORI: MARCAR TOTA LA ROBA AMB NOM I COGNOM

Normativa

- No es permet portat aparells electrònics
- No es permet que els infants i joves portin diners
- Llaminadures (Només en cas d'aniversaris i hi ha d'haver llaminadures per tots els infants del grup)
- Tabac i altres drogues
- Sanitat:
 - Si l'infant al dia de marxar de colònies (16/07/2019) està malalt o acabant un tractament de qualsevol malaltia infecciosa NO PODRÀ PUJAR fins que es curi.
 - Si un infant durant les colònies es posa malalt d'una malaltia infecciosa haurà de marxar de les colònies per recuperar-se a casa. Un cop recuperats podran tornar a pujar a la casa de colònies.
 - Si un infant durant les colònies es posa malalt d'una malaltia NO infecciosa o té algun impediment per realitzar les activitats amb normalitat, tindrà un màxim de 24 hores per recuperar-se, si no és així haurà de tornar a casa fins que es recuperi.
 - En tots els casos haureu de ser les famílies qui reculli l'infant malalt i qui el torni a les colònies.

Mesures de protecció i higiene

Funcionament intern i mesures en cas de simptomatologia COVID estipulades i regides en el BOPA.

- Els infants d'una mateixa unitat de convivència es poden relacionar i interactuar entre ells, però no han de relacionar-se i interaccionar amb infants d'altres grups.
- En cas de coincidir diferents grups per dur a terme activitats en moviment, cal respectar una distància mínima entre grups de 4 metres.
- Els mateixos monitors/es han d'atendre sempre el mateix grup d'infants durant tota l'activitat i durant tots els dies.
- Hi ha d'haver un responsable de seguretat i higiene, que ha de vetllar perquè es compleixi tot, informar nens/es i monitors/es...
- Es recomanen activitats a l'aire lliure.
- En llocs tancats es recomana no coincidir diferents UC i ventilar 10 min entre grups.
- Portar un control diari de la temperatura i símptomes dels participants.
- Tots els àpats s'han de fer respectant els grups.
- Durant els àpats cal evitar que els infants comparteixin el menjar i els estris.
- El personal manipulador dels aliments ha de disposar d'una formació en higiene alimentària degudament acreditada.

Protocol intern de confinament

Si un infant o monitor/ra presenta símptomes s'ha d'aïllar de la resta del grup, avisar al responsable de l'activitat i portar-lo al metge. Si dona positiu, s'avisarà a la família que l'haurà de venir a buscar i l'infant marxarà a casa. Tot el que hagi pogut tocar aquell jove o monitor/a s'haurà de desinfectar.

Si la resta de participants no presenten símptomes, podran continuar l'activitat amb normalitat

Xarxes Socials

Si voleu saber com ens van les coses, de tant en tant publicarem alguna foto al nostre compte d'Instagram i intentarem passar-ne també per els grups de WhatsApp corresponents.

- Instagram: @cepituesplai

En cas de no portar la documentació necessària avui...

1. Posar-se en contacte amb el coordinador
2. Portar-ho tot a la bústia del nostre local (C/ Faraday, 98)

REUNIÓ FAMÍLIES **GRUP KAMPAS D** 1r a 4t d'ESO (09/07/2020)

Els documents que no poden faltar són:

- Fitxa d'inscripció plena
- Foto de carnet de l'infant
- Fotocòpia Targeta Sanitària
- Comprovant del pagament de les colònies → Qualsevol dubte: Albert Martínez (tresorer) (690 909 149).
- Document de declaració responsable
- Declaració de Permís de Viatge a l'Estranger per Menors.
- Fotocòpia del carnet de vecunes

Dades d'interès

Correu de contacte: cepituesplai@gmail.com

Web: www.cepituesplai.cat

Responsables de colònies: Albert Saumell: 637 931 142

Oriol Ramos: 656 575 899

Per qualsevol dubte, podeu contactar-nos per via E-mail (cepituesplai@gmail.com) o trucar al coordinador del corresponent grup.