

## EQUIP DE MONITORS/ES

Coordinador (Oriol Salat): **654042790**  
Albert Martínez // Judit San José // Oriol Salat

### QUAN MARXEM?

TORN 2 :

Dia: **21 de Juliol del 2020**

Hora: **09:00**. A les 09:30 marxaran els busos, MÀXIMA PUNTUALITAT!

Ubicació: Pàrquing del costat del "Terrassa Plaça" → **(Av/ Vallès 470,08227, Terrassa)**  
Entrada per l'Avinguda de les Nacions.

### QUAN TORNEM?

TORN 2:

Dia: **26 de Juliol del 2020**

Hora: A les **18:00-18:30** aprox.

Ubicació: Pàrquing del costat del "Terrassa Plaça" **(Av/ Vallès 470, 08227, Terrassa)**, és a dir, el mateix lloc de la sortida del primer dia.

Observacions: En cas de que plugués, els infants s'haurien de quedar al cotxe i els monitors/es anirien passant a buscar-los i entrar-los a l'autocar. La informació es donaria via WhatsApp el mateix matí.

### Organització pel primer dia.

Quan arribeu al pàrquing trobareu diverses zones diferenciades amb els noms de cada unitat. Us haureu de dirigir a la zona del grup del vostre fill/a i allà anar formant una fila amb el distanciament pertinent, davant el monitor/a amb la gorra. Haureu de passar per dos punts:

1. Equip Assistència: (Monitor/a amb gorra): Haureu de donar el nom del vostre fill/a per passar l'assistència. Entregar **TARGETA SANITÀRIA ORIGINAL, AUTORITZACIONS MÈDIQUES + MEDICAMENTS, AUTORITZACIÓ DE RESPONSABILITAT**, el **DNI/PASSAPORT** i **AUTORITZACIÓ PARENTAL**.
2. Equip Autocar: (Costat de l'autocar) → Entregar les **MALETES** i **LES CARTES** pels nens i nenes → MÀXIMA DISCRECIÓ

## Documentació necessària pel 21/07/2020

1. **Targeta Sanitària Original**
2. **Autoritzacions medicaments** amb els **medicaments** pertinents (Documents penjats a la web: [www.cepituesplai.cat](http://www.cepituesplai.cat))
3. Document de declaració responsable
4. Passaport o Dni + autorització parental de sortida del país.

Portar de casa: **Esmorzar i Dinar** (preferiblement entrepans)

## ON ANEM?

Els campaments i les rutes es realitzaran per **Andorra**.

## FUNCIONAMENT DE LES COLÒNIES

### Quotidià

#### **Dia de caminar :**

7:00 – Monis es lleven  
7:15- Nens/es llevats, desmuntem tendes  
8:40- Esmorzem  
9:00- Repartim Sarró  
9:05- Comencem a caminar  
13:00- Dinem  
14:00- Caminem  
16:30- Brenem  
17:00- Activitat de tarda  
19:00- Fem el sopar  
20:30- Sopem  
21:30- Activitat de nit  
23:00- Fi de l'activitat  
00:00- Bona nit

#### **Dia de descans :**

9:00- Monis llevats  
9:15- Nens/es llevats  
9:30- Esmorzar  
10:00- Activitat  
13:30- Preparem dinar  
14:30- Dinem  
16:00- Comencem activitats  
19:00- Comencem a preparar el sopar  
20:00- Sopem  
21:00- Comencem activitat  
23:00- Fi de l'activitat  
23:30- Bona ni

### Cuina

Els monitors i monitores del grup confeccionen un menú prèviament. Durant aquestes colònies, un monitor/a del grup serà l'encarregat de cuinar els àpats, seguint les normatives higièniques i sanitàries pertinents.

## Motivació

**Tema:** Els Videojocs Arcade.

**Valors:** Renéixer, renovar-te, reinventar-se, sortir de la zona de confort. Imaginació, creativitat i superació. Ser capaç de treure el millor a partir de la misèria.

## Ruta

### **DIA 1:**

Etapa: Ordino - Coll d'Ordino.

Hores: 2,30h

Quilòmetres: 5,6 km

Acampada: Camp comunal del Comú de Canillo.

### **DIA 2:**

Etapa: Coll d'Ordino - Cortals d'Encamp

Hores: 4,30h

Quilòmetres: 8,5 km

Acampada: Camp comunal del Comú d'Encamp

### **DIA 3:**

Etapa: Portals d'Encamp - Soldeu

Hores: 4h

Quilòmetres: 13km

Acampada: Camp particular.

### **DIA 4:**

Etapa: Soldeu - Estany de Siscaró - Càmping Font de Ferrosins (Vall d'Incles)

Hores: 5h

Quilòmetres: 10 km

Acampada: al Càmping Font de Ferrosins.

### **DIA 5:**

Descans al Càmping Font de Ferrosins.

### **DIA 6**

Marxem cap a Terrassa

## Equipatge

- 6 Mudes
- Gorra
- Lot (Piles de recanvi)
- Pijama
- Capelina
- Crema solar
- Roba d'abric (MOLT IMPORTANT)
- Sac de dormir
- Mitjons de caminar de mitja canya (de recanvi)
- Impermeable + funda de motxilla / Capelina
- Tovallola.
- 1 banyador
- Cantimpleres (2 l.)
- Xancletes lligades (o tipus crocs)
- 1 Samarreta blanca
- Sabates de caminar. (ESTRENADES)
- Necesser complet
- Roba de recanvi
- Mascaretes (les que es puguin: Aniria bé tenir-ne com a mínim una o dues per dia)

Pel format de ruta que fem aquest any sobretot recomanem portar només el necessari i roba lleugera. Per aquest mateix motiu el sac, l'isotèrmic i el necesser els portarem a la forgoneta separat en dues bosses una per cada unitat de convivència.

### **RECORDATORI: MARCAR TOTA LA ROBA AMB NOM I COGNOM**

## Normativa

- No es permet portar aparells electrònics
- No es permet que els infants i joves portin diners
- Llaminadures (Només en cas d'aniversaris i hi ha d'haver llaminadures per tots els infants del grup)
- Tabac i altres drogues
- Sanitat:
  - Si l'infant al dia de marxar de colònies (16/07/2019) està malalt o acabant un tractament de qualsevol malaltia infecciosa NO PODRÀ PUJAR fins que es curi.
  - Si un infant durant les colònies es posa malalt d'una malaltia infecciosa haurà de marxar de les colònies per recuperar-se a casa. Un cop recuperats podran tornar a pujar a la casa de colònies.
  - Si un infant durant les colònies es posa malalt d'una malaltia NO infecciosa o té algun impediment per realitzar les activitats amb normalitat, tindrà un màxim de 24 hores per recuperar-se, si no és així haurà de tornar a casa fins que es recuperi.
  - En tots els casos haureu de ser les famílies qui reculli l'infant malalt i qui el torni a les colònies.

## Mesures de protecció i higiene

Funcionament intern i mesures en cas de simptomatologia COVID estipulades i regides en el BOPA.

- Els infants d'una mateixa unitat de convivència es poden relacionar i interactuar entre ells, però no han de relacionar-se i interaccionar amb infants d'altres grups.
- En cas de coincidir diferents grups per dur a terme activitats en moviment, cal respectar una distància mínima entre grups de 4 metres.
- Els mateixos monitors/es han d'atendre sempre el mateix grup d'infants durant tota l'activitat i durant tots els dies.
- Hi ha d'haver un responsable de seguretat i higiene, que ha de vetllar perquè es compleixi tot, informar nens/es i monitors/es...
- Es recomanen activitats a l'aire lliure.
- En llocs tancats es recomana no coincidir diferents UC i ventilar 10 min entre grups.
- Portar un control diari de la temperatura i símptomes dels participants.
- Tots els àpats s'han de fer respectant els grups.
- Durant els àpats cal evitar que els infants comparteixin el menjar i els estris.
- El personal manipulador dels aliments ha de disposar d'una formació en higiene alimentària degudament acreditada.

## Protocol intern de confinament

Si un infant o monitor/ra presenta símptomes s'ha d'aïllar de la resta del grup, avisar al responsable de l'activitat i portar-lo al metge. Si dona positiu, s'avisarà a la família que l'haurà de venir a buscar i l'infant marxarà a casa. Tot el que hagi pogut tocar aquell jove o monitor/a s'haurà de desinfectar.

Si la resta de participants no presenten símptomes, podran continuar l'activitat amb normalitat

## Xarxes Socials

Si voleu saber com ens van les coses, de tant en tant publicarem alguna foto al nostre compte d'Instagram i intentarem passar-ne també per els grups de WhatsApp corresponents.

- Instagram: @cepituesplai

En cas de no portar la documentació necessària avui...

1. Posar-se en contacte amb el coordinador
2. Portar-ho tot a la bústia del nostre local (C/ Faraday, 98)

## REUNIÓ FAMÍLIES **GRUP KAMPAS C** 1r a 4t d'ESO (09/07/2020)

Els documents que no poden faltar són:

- Fitxa d'inscripció plena
- Foto de carnet de l'infant
- Fotocòpia Targeta Sanitària
- Comprovant del pagament de les colònies → Qualsevol dubte: Albert Martínez (tresorer) (690 909 149).
- Document de declaració responsable
- Declaració de Permís de Viatge a l'Estranger per Menors.
- Fotocòpia del carnet de vecunes

### Dades d'interès

Correu de contacte: [cepituesplai@gmail.com](mailto:cepituesplai@gmail.com)

Web: [www.cepituesplai.cat](http://www.cepituesplai.cat)

Responsables de colònies: Albert Saumell: 637 931 142

Oriol Ramos: 656 575 899

Per qualsevol dubte, podeu contactar-nos per via E-mail ([cepituesplai@gmail.com](mailto:cepituesplai@gmail.com)) o trucar al coordinador del corresponent grup.