

EQUIP DE MONITORS/ES

Coordinadora (Mariona San José): **608 076 046**
Teresa Novell // Mariona San José // Gerard Ventura

QUAN MARXEM?

TORN 2 :

Dia: **21 de Juliol del 2020**

Hora: **09:00**. A les 09:30 marxaran els busos,
MÀXIMA PUNTUALITAT!

Ubicació: Pàrquing del costat del "Terrassa
Plaça" → **(Av/ Vallès 470,08227, Terrassa)**
Entrada per l'Avinguda de les Nacions.

QUAN TORNEM?

TORN 2:

Dia: **26 de Juliol del 2020**

Hora: A les **18:00-18:30** aprox.

Ubicació: Pàrquing del costat del
"Terrassa Plaça" **(Av/ Vallès 470,
08227, Terrassa)**, és a dir, el mateix
lloc de la sortida del primer dia.

Observacions: En cas de que plugués, els infants s'haurien de quedar al cotxe i els monitors/es anirien passant a buscar-los i entrar-los a l'autocar. La informació es donaria via WhatsApp el mateix matí.

Organització pel primer dia:

Quan arribeu al pàrquing trobareu varies zones diferenciades amb els noms de cada grup. Us haureu de dirigir a la zona del grup del vostre fill/a i allà anar formant una fila amb el distanciament pertinent, davant el monitor/a amb la gorra. Haureu de passar per dos punts:

1. Equip Assistència: (Monitor/a amb gorra): Haureu de donar el nom del vostre fill/a per passar l'assistència. Entregar **TARGETA SANITÀRIA ORIGINAL, AUTORITZACIONS MÈDIQUES + MEDICAMENTS, AUTORITZACIÓ DE RESPONSABILITAT**, el **DNI/PASSAPORT** i **AUTORITZACIÓ PARENTAL**.
2. Equip Autocar: (Costat de l'autocar) → Entregar les **MALETES** i **LES CARTES** pels nens i nenes → MÀXIMA DISCRECIÓ

Documentació necessària pel 21/07/2020

1. **Targeta Sanitària Original**
2. **Autoritzacions medicaments** amb els **medicaments** pertinents (Documents penjats a la web: www.cepituesplai.cat)
3. Document de declaració de responsabilitat.
4. Passaport o Dni + Autorització Parental de Sortida del País per Menors.

Portar de casa: **Esmorzar i Dinar**.

Recomanem que tot siguin entrepans, així no queden residus que els infants hagin de carregar a la motxilla durant la resta de les colònies

FUNCIONAMENT DE LES COLÒNIES

Quotidià

Dia de caminar :

07:30 - Monis es lleven
08:00 - Llevem infants, desmuntem tendes
08:40 - Esmorzem
09:00 - Repartim Sarró
09:10 - Comencem a caminar
13:00 - Dinem
14:00 - Caminem
16:30 - Berenem
17:00 - Activitat de tarda
19:00 - Fem el sopar
20:30 - Sopem
21:30 - Activitat de nit
23:00 - Fi de l'activitat
23:30 - Bona nit

Dia de descans :

09:00 - Monis llevats
09:15 - Nens/es llevats
09:30 - Esmorzem
10:00 - Activitat
13:00 - Preparem dinar
14:00 - Dinem
16:00 - Activitat de tarda
19:00 - Fem el sopar
20:30 - Sopem
21:30 - Activitat de nit
23:00 - Fi de l'activitat
23:30 - Bona nit

Cuina

Els monitors i monitores del grup confeccionen un menú prèviament. Durant aquestes colònies, un monitor/a del grup serà l'encarregat de cuinar els àpats, seguint les normatives higièniques i sanitàries pertinents.

Motivació

Tema: Els Videojocs Arcade.

Valors: Renéixer, renovar-te, reinventar-se, sortir de la zona de confort. Imaginació, creativitat i superació. Ser capaç de treure el millor a partir de la misèria.

Ruta

DIA 1 // 21 de juliol

Etapa: Sispony - Cortals de Sispony

Hores: 1h

Quilòmetres: 3 km

Acampada: Camp comunal de Cortals de Sispony

DIA 2 // 22 de juliol

Etapa: Cortals de Sispony - Coll de la Botella

Hores: 3,5 h

Quilòmetres: 8 km

Acampada: Camp comunal de Vall de Setúria

DIA 3 // 23 de juliol

Etape: Coll de la Botella - Arinsal

Hores: 1,5 h

Quilòmetres: 4 km

Acampada: Camp comunal d'Arinsal

DIA 4 // 24 de juliol

Etape: DESCANS

Acampada: Camp comunal d'Arinsal

DIA 5 // 25 de juliol

Etape: Arinsal - Xixerella

Hores: 2 h

Quilòmetres: 5 km

Acampada: Càmping Xixerella Park

DIA 6 // 26 de juliol

Passem el matí i dinem al Càmping Xixerella Park.

Després de dinar tornem cap a Terrassa.

Equipatge

Repartirem l'equipatge en 2 motxilles. La de caminar d'uns 40-50L i una motxilla petita tipus les que porten per l'escola. El primer dia farem organització de l'equipatge i motxilles amb els infants.

- | | |
|--|-------------------------------------|
| - 6 Mudes | - 2 tovalloles |
| - Gorra | - 1 banyador |
| - Lot (Piles de recanvi) | - Cantimplora per 2L (o dues de 1L) |
| - Pijama | - Xancletes lligades |
| - Capelina o Impermeable + funda per la motxilla | - 1 Samarreta blanca |
| - Roba d'abric | - Sabates de caminar (ESTRENADES) |
| - Sac de dormir gruixut!! | - Necesser complet |
| | - 2 o 3 Mascaretes |

RECORDATORI: MARCAR TOTA LA ROBA AMB NOM I COGNOM

Normativa

- No es permet portar aparells electrònics
- No es permet que els infants i joves portin diners
- Laminadures (Només en cas d'aniversaris i hi ha d'haver laminadures per tots els infants del grup)
- Tabac i altres drogues
- Sanitat:
 - ❑ Si l'infant al dia de marxar de colònies (16/07/2019) està malalt o acabant un tractament de qualsevol malaltia infecciosa NO PODRÀ PUJAR fins que es curi.
 - ❑ Si un infant durant les colònies es posa malalt d'una malaltia infecciosa haurà de marxar de les colònies per recuperar-se a casa. Un cop recuperats podran tornar a pujar a la casa de colònies.
 - ❑ Si un infant durant les colònies es posa malalt d'una malaltia NO infecciosa o té algun impediment per realitzar les activitats amb normalitat, tindrà un màxim de 24 hores per recuperar-se, si no és així haurà de tornar a casa fins que es recuperi.
 - ❑ En tots els casos haureu de ser les famílies qui reculli l'infant malalt i qui el torni a les colònies.

Mesures de protecció i higiene

Funcionament intern i mesures en cas de simptomatologia COVID estipulades i regides en el BOPA.

- Els infants d'una mateixa unitat de convivència es poden relacionar i interactuar entre ells, però no han de relacionar-se i interaccionar amb infants d'altres grups.
- En cas de coincidir diferents grups per dur a terme activitats en moviment, cal respectar una distància mínima entre grups de 4 metres.
- Els mateixos monitors/es han d'atendre sempre el mateix grup d'infants durant tota l'activitat i durant tots els dies.
- Hi ha d'haver un responsable de seguretat i higiene, que ha de vetllar perquè es compleixi tot, informar nens/es i monitors/es...
- Es recomanen activitats a l'aire lliure.
- En llocs tancats es recomana no coincidir diferents UC i ventilar 10 min entre grups.
- Portar un control diari de la temperatura i símptomes dels participants.
- Tots els àpats s'han de fer respectant els grups.
- Durant els àpats cal evitar que els infants comparteixin el menjar i els estris.
- El personal manipulador dels aliments ha de disposar d'una formació en higiene alimentària degudament acreditada.

Protocol intern de confinament

Si un infant o monitor/ra presenta símptomes s'ha d'aïllar de la resta del grup, avisar al responsable de l'activitat i portar-lo al metge. Si dona positiu, s'avisarà a la família que l'haurà de venir a buscar i l'infant marxarà a casa. Tot el que hagi pogut tocar aquell jove o monitor/a s'haurà de desinfectar.

Si la resta de participants no presenten símptomes, podran continuar l'activitat amb normalitat

Xarxes Socials

Si voleu saber com ens van les coses, de tant en tant publicarem alguna foto al nostre compte d'Instagram i intentarem passar-ne també per els grups de WhatsApp corresponents.

- Instagram: @cepituesplai
-

En cas de no portar la documentació necessària avui...

1. Posar-se en contacte amb el coordinador
2. Portar-ho tot a la bústia del nostre local (C/ Faraday, 98)

Els documents que no poden faltar són:

- Fitxa d'inscripció plena.
 - Foto de carnet de l'infant.
 - Fotocòpia de la Targeta Sanitària.
 - Fotocòpia del Carnet de Vacunes.
 - Comprovant de pagament de les colònies → Qualsevol dubte: Albert Martínez (tresorer) (690 909 149).
 - Document de declaració responsable. *IMPORTANT: Aquest document l'heu de portar el dia 21 de juliol quan marxem.*
 - Permís de sortida del país per menors.
-

Dades d'interès

Correu de contacte: cepituesplai@gmail.com

Web: www.cepituesplai.cat

Responsables de colònies: Albert Saumell: 637 931 142

Oriol Ramos: 656 575 899