

## EQUIP DE MONITORS/ES

Coordinadora (Santi): **610 267 296**

Jan Bosch // Mar Escudé // Mariona López M // Mariona López N

Mar Romero // Martí Verdaguer

### QUAN MARXEM?

Dia: **16 de Juliol del 2019**

Hora: **09:30**. A les 10:00 marxaran els busos, MÀXIMA PUNTUALITAT!

Ubicació: Pàrquing del costat del "Terrassa Plaça" → **Avinguda del Vallés 470, 08227 (Terrassa)**. Entrada per l'Avinguda de les Nacions

### QUAN TORNEM?

Dia: **27 de Juliol del 2019**

Hora: A les **18:00**

Ubicació: Pàrquing del costat del "Terrassa Plaça" (**Av/ Vallés 470, 08227, Terrassa**), és a dir, el mateix lloc de la sortida del primer dia.

#### Distribució Monitors/es:

1. Equip Infermeria (Creu Vermella): Entregar **AUTORITZACIONS MÈDIQUES + MEDICAMENT**
2. Equip Assistència (A l'entrada): Avisar quan arribeu + Entrega **TARGETA SANITÀRIA ORIGINAL**
3. Equip Cartes (Gorra Vermella): Entregar **cartes** pels nens i nenes → MÀXIMA DISCRECIÓ
4. Equip Maletes (Costat d'un cartell amb el nom del grup de colònies) → Entregar les **maletes**

#### Documentació necessària pel 16/07/2019

1. **Targeta Sanitària Original**
2. **Autoritzacions medicaments** amb els **medicaments** pertinents (Documents penjats a la web: [www.cepituesplai.cat](http://www.cepituesplai.cat))

Portar de casa: **Esmorzar**

### ON ANEM?

**Mas la Coromina** (Vall de Bianya, la Garrotxa)

Ubicació: **Ctra. De Camprodon s/n (N-269), Km 93**

## FUNCIONAMENT DE LES COLÒNIES

### QUOTIDIÀ

<b>8:00</b> Els monitors/es ens llevem	<b>13:30</b> Dinar
<b>8:30</b> Bon dia nens i nenes	<b>15:00</b> Cobanco
<b>9:00</b> Esmorzen els nens i nenes	<b>17:00</b> Activitats TARDA
<b>9:30</b> Fem serveis	<b>18:15</b> Berenar
<b>10:00</b> Activitats MATÍ	<b>20:30</b> Sopar
<b>12:55-13:10</b> Piscina Grans	<b>22:00</b> Activitats NIT
<b>12:40-13:30</b> Preparem per dinar	<b>00:00</b> Bona nit

### Motivació

Valor: **Esperit Crític**

### Ruta

DIA	ETAPA	KM	TEMPS	DORMIR
<b>3</b> 18 jul	La Coromina - Sant Pau de Segúries	9,13 km	3h 20 min	Camp aprop del Mas El Mariner
<b>4</b> 19 jul	Sant Pau de Segúries - Ogassa	12,97 km	4h 20 min	Pavelló Municipal Ogassa
<b>5</b> 20 jul	Ogassa- Camprodon	13,39 km	5h	Zona Acampada Casa de colònies Torre del Coll
<b>6</b> 21 jul	Camprodon - La Coromina	15, 59 km	4h 33 min	Casa



### Equipatge

- 12 Mudes
- Muda BALL DE GALA
- Pijama
- Roba d'abric
- Muda vella pel PRINGUE
- 2 tovalloles (dutxa i piscina)
- 2 banyadors
- Xanquetes lligades
- Sabates de caminar (ESTRENADES)
- Sabates de recanvi
- Gorra
- Lot (Piles de recanvi)
- Capelina
- Sac de dormir
- Aïllant
- Motxilla pertinent
- Carmanyola
- 2 Cantimplors d'1L
- 2 Samarretes blanques
- Necesser complet
- Llençols i coixinera
- Roba de recanvi

**RECORDATORI: MARCAR TOTA LA ROBA AMB NOM I COGNOM**

## Normativa

- Aparells electrònics
- Diners
- Llaminadures (Només en cas d'aniversaris i ha d'haver llaminadures per tot el grup)
- Tabac i altres drogues
- Sanitat:
  - \* Si l'infant al dia de marxar de colònies (16/07/2019) està malalt o acabant un tractament de qualsevol malaltia infecciosa NO PODRÀ PUJAR fins que es curi.
  - \* Si un infant durant les colònies es posa malalt d'una malaltia infecciosa haurà de marxar de les colònies per recuperar-se a casa. Un cop recuperats podran tornar a pujar a la casa de colònies.
  - \* Si un infant durant les colònies es posa malalt d'una malaltia NO infecciosa o té algun impediment per realitzar les activitats amb normalitat, tindrà un màxim de 24 hores per recuperar-se, si no és així haurà de tornar a casa fins que es recuperi.
  - \* En tots els casos haureu de ser les famílies qui reculli l'infant malalt i qui el torni a les colònies.

## Xarxes Socials

Si voleu saber com ens van les coses, de tant en tant publicarem alguna foto al nostre compte d'Instagram!

- Instagram: @cepituesplai

## En el cas de no portar la documentació necessària avui....

1. Posar-se en contacte amb el coordinador (Santi)
2. Portar-ho tot a la bústia del nostre local (C/ Faraday, 96)

Els documents que no poden faltar són:

- Fitxa d'inscripció plena
- Foto de carnet de l'infant
- Fotocòpia Targeta Sanitària
- Comprovant del pagament de les colònies → Qualsevol dubte: Albert Martínez (690.909.149).

Per qualsevol dubte, podeu contactar-nos per via E-mail ([cepituesplai@gmail.com](mailto:cepituesplai@gmail.com)) o trucar al coordinador del corresponent grup.